



VÉZINA NADEAU LABRE

VOTRE PARTENAIRE EN RÉTENTION ET
TRANSITION DE CARRIÈRE

Complètement dévasté...

Directeur national des ventes, 18 ans avec la même entreprise, des revenus dans les six chiffres, des bonis à chaque année, l'auto fournie, bonne crédibilité sur le marché....Georges avait été convoqué dans un hôtel près de l'aéroport de Dorval (PET) pour rencontrer son nouveau patron, un américain nommé à la Vice-présidence Amérique il y a 3 mois...

Dès qu'il avait aperçu le VP RH qui accompagnait Steve W., il avait compris....On venait le « canner »...La compagnie avait pris la décision d'impairtir....et bla bla bla...et malheureusement, nous devons nous départir de vos services...

*Ben voyons donc!...Ça se peut pas!...Qu'est-ce qui m'arrive?...C'est un mauvais rêve!...Encore hier on travaillait sur les objectifs 2005...Notre territoire est un des plus performants...Pas moi!...Pas maintenant!...Encore étourdi par la nouvelle, ne le sachant pas encore, Georges venait d'entreprendre un processus de deuil ressemblant en tout point à celui vécu lors de la perte d'un être cher. La mauvaise nouvelle l'avait secoué; il s'était senti étourdi, et avait mis quelques minutes à se ressaisir. Ses deux collègues étaient déjà en route pour l'aéroport et l'avaient laissé avec un consultant, Paul...Il était complètement décontenancé...**Le choc initial** l'avait quasiment mis KO...Le sentiment de perdre le contrôle....*

Deux jours plus tard, il revoyait Paul, son consultant, dont il avait finalement apprécié la présence...Une heure et demie à ventiler lui avait permis de se ressaisir un tant soit peu, et de rentrer à la maison, pour annoncer à ses proches...qu'un gros changement venait de se produire...Encore aujourd'hui il n'en revenait pas : » *Les %*!&!...ils n'avaient pas le droit...Je vais les poursuivre...Ça doit être la faute de Smith...Y m'a jamais aimé...Il a joué sa petite game....Il était jaloux...Steve était dans la phase de **protestation**. La colère contre les autres ou soi-même, la recherche d'un coupable, d'un sens à tout cela, fait partie du deuil et est tout à fait normal.*

Paul et lui convenaient de se revoir à la fin de la semaine.

Déjà une semaine s'était passée et il expliquait à Paul : « *Je me sens un moins que rien... et dans le fond je suis probablement responsable de ce qui m'arrive. J'ai 10 messages sur mon répondeur et j'ai pas le goût de parler à personne. J'ai honte... Cette phase de **désorganisation** est pénible, mais essentielle. Elle dure plus ou moins longtemps selon les individus, le niveau de maturité émotive, et les autres aspects entourant la vie de l'individu. C'est sur ce « fond du baril » que je prendrai pied pour rebondir...L'adaptation la plus exigeante consiste à apprendre à vivre sans les habitudes reliées au travail. Heureusement, son ex-employeur lui a offert des services de transition de carrière qui incluent un bureau, un environnement, des outils, une équipe pour l'assister et qu'il découvre progressivement.*

Trois semaines après sa perte d'emploi, c'est un homme beaucoup plus serein qui entrait dans le bureau de Paul. « *Tu sais Paul, le fait d'avoir réglé à l'amiable mes conditions de départ, le bilan de carrière, la rédaction du CV, les tests psychométriques, mes discussions avec toi, avec mon épouse, avec quelques amis...Tout ça me fait le plus grand bien. Je me retrouve peu à peu. On n'a pas beaucoup de temps de s'arrêter quand on travaille...Je ne trouve pas ça facile tous les jours, mais j'ai l'impression de progresser.* **La réorganisation** c'est la renégociation de ses rapports avec son environnement et la reconstruction de son identité en fonction de ses nouveaux objectifs. Se décrocher du passé pour se tourner vers le futur...

WWW.VNLSOLUTIONS.COM

5000, RUE JEAN-TALON OUEST BUREAU 260 MONTRÉAL (QUÉBEC) H4P 1W9
TÉL. : 514 736-0060 SANS FRAIS : 1 866 736-0060 TÉLÉCOPIEUR : 514 736-7886



Jeter sa vieille boîte de cartes d'affaires, accepter la nouvelle réalité, pour s'investir dans la reconquête d'un défi à sa mesure, un nouveau défi...

Cinq mois après sa perte d'emploi, au travers des hauts et des bas, et surtout au terme d'un incroyable rendez-vous avec lui-même, Paul acceptait un nouveau poste répondant à l'ensemble de ses attentes.

L'aboutissement du cheminement du deuil c'est lorsque je peux affirmer que la démarche a été pleine de richesse et d'apprentissages qui seront fort utiles pour l'ensemble de ma vie professionnelle et même personnelle. « *Si une telle situation venait à se présenter à l'avenir, je pense que j'aurai les outils qu'il me faut pour ne pas revivre un tel désarroi* »

Jean Vézina, CRHA, est associé fondateur de Vézina Nadeau Labre.

