



VÉZINA NADEAU LABRE

VOTRE PARTENAIRE EN RÉTENTION ET
TRANSITION DE CARRIÈRE

Ma vie... le travail ???

Par Jean Vézina, CRHA

5 h 30 *aujourd'hui il fera beau, avec des passages nuageux...* « Le radio-réveil m'extirpe des bras de Morphée. J'ai une petite heure devant moi pour activer la maisonnée, prendre ma douche, réveiller les enfants, leur faire une toilette rudimentaire, préparer les boîtes à lunch, m'assurer qu'ils respectent le code vestimentaire, préparer à déjeuner, me maquiller, partir la voiture et hop! en route pour la garderie! Il est **6 h 30** et je n'ai pas arrêté une seconde. Je tire de la voiture Sophie qui refuse de collaborer et la laisse en pleurs avec quelques bizous à sa monitrice. « À ce soir, ma belle... » Ouf! En route pour chez grand-maman qui s'assurera que Pierre prenne son autobus scolaire et finisse ses devoirs. **7 h** Direction le bureau... La circulation est lourde. Je ne peux me permettre d'être en retard, car j'ai une importante présentation à faire à des clients. J'aurai besoin de quelques minutes pour revoir mes notes. **7 h 20** ma mère me téléphone sur le portable : « Pierre veut aller jouer avec ses amis après l'école. Chez Nicolas. Pas plus d'une heure. C'est OK... Le pont est complètement bloqué. J'écoute les nouvelles. Rien d'intéressant... **8 h 10** enfin stationnée. J'attends l'ascenseur... **8 h 30** ma réunion commence. « Messieurs, c'est un plaisir de vous accueillir aujourd'hui chez ABC. » **11 h** la réunion est terminée. Super bonne réunion, les chances sont bonnes de conclure avec le client. J'ai huit messages et trente-deux courriels qui m'attendent, dont un de mon homme, qui me demande si je peux le prendre à l'aéroport demain à son retour. Il est parti depuis trois jours... »

18 h Chantal quitte le bureau. Grosse journée, avec son lot de décisions, de discussions, de réunions, un patron qui aurait voulu la garder encore quelques minutes pour discuter du dossier XYZ. Elle a dû insister pour s'esquiver. Elle se met un bon cd relaxant pour entrer à la maison. « Est-ce vraiment de cette vie que je rêvais, se demande-t-elle. J'ai une magnifique propriété dont je profite à peine. J'ai une belle voiture. Deux beaux enfants qui grandissent à vue d'œil, sans moi. Un mari quasi virtuel... Des amis que je n'ai pas vus depuis des lustres. Mes temps libres passent à faire du taxi pour les activités des enfants, à aller chez le dentiste, chez le pédiatre, chez la coiffeuse, chercher mon nettoyage. Je n'ai pas lu un bon livre depuis deux ans. La dernière fois que nous avons fait l'amour, c'est... »

Chantal et Raymond son mari sont pris dans un engrenage dont ils auront peine à se dépêtrer. Ils ont investi gros dans leurs études. Ils ont fait les sacrifices nécessaires pour acheter la propriété de leur rêve. Ils ont retardé la venue des enfants au maximum, mais ils tenaient à avoir une famille. Ils sont des gens organisés, ils enverront leurs enfants dans les meilleures écoles. Extérieurement, ils ont tout de gens à succès. Ils ont tout pour être heureux. Et pourtant...

Comme le disait Daniel Lavoie : « Ils me bouffent ma ligne de vie... » Sommes-nous en train de développer une dépendance au travail? À L'argent? C'est quoi une semaine normale de travail? C'est quoi l'équilibre travail-famille? Est-ce que je prends des appels dans la voiture? Au restaurant? Est-ce que j'ouvre mon portable quand les enfants sont couchés? Est-ce que je rêve à mon travail? Ai-je déjà fait un burn-out? Suis-je un bon candidat à l'épuisement professionnel? Est-ce que je dois prendre des substances pour fonctionner, pour dormir?

Amusez-vous à mettre en ordre d'importance dans votre vie les éléments suivants : famille, santé, argent, travail, amitiés, loisirs, fonds de pension, vie intime, consommation, engagement social, spiritualité. D'où proviennent vos grandes sources de satisfaction ou d'insatisfaction dans la vie?

WWW.VNLSOLUTIONS.COM

5000, RUE JEAN-TALON OUEST BUREAU 260 MONTRÉAL (QUÉBEC) H4P 1W9
TÉL. : 514 736-0060 SANS FRAIS : 1 866 736-0060 TÉLÉCOPIEUR : 514 736-7886



La vie professionnelle peut être stimulante, excitante, valorisante, mais elle peut aussi être exigeante, épuisante, une maîtresse qui ne laisse aucun répit. « Le coffre-fort ne suit pas le corbillard... »

Jean Vézina, CRHA, est associé fondateur de Vézina Nadeau Labre.

Ce billet a été publié dans le journal *La Presse* le 7 mai 2005.

